

KW 38	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 16.09.2019	<b>Bunter-Möhreneintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , Fleischeinlage <sup>(1,2,6)</sup> und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie <sup>(17,19)</sup>	<b>Eierfrikassee<sup>(31)</sup></b> mit Spargel in Rahmsoße <sup>(17, 19)</sup> , dazu Gemüsereis *** Griesflammerie <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 17.09.2019	<b>Paniertes Schweineschnitzel<sup>(20,31)</sup></b> mit Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin <sup>(17,19,31)</sup> *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Gefüllte veg. Zucchinihälfte<sup>(17,19)</sup></b> mit Rahmesoße <sup>(17,19)</sup> und Kartoffelgratin <sup>(17,19,31)</sup> *** Vanillepudding <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 18.09.2019	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Bandnudeln <sup>(20,31)</sup> *** Frischer Obstsalat	<b>Milchreis<sup>(17,19)</sup></b> mit heißen Beeren *** Frischer Obstsalat	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 19.09.2019	<b>Ofenfrischer Hähnchenschenkel</b> mit Risibisi und Karottensalat <sup>(2)</sup> *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Pichelsteiner Eintopf<sup>(22)</sup></b> mit Rindfleisch, Gemüse - und Kartoffelwürfeln *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cremesuppe (Kcal. 188)<sup>(17,19)</sup></b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 20.09.2019	<b>Matjesfilet<sup>(27)</sup></b> nach "Hausfrauenart" <sup>(17,19,31)</sup> mit Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Portion Gnocchi<sup>(20,31)</sup></b> mit Gemüsewürfeln <sup>(22)</sup> und Tomatensoße <sup>(17,19)</sup> *** Toffee-Karamell-Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 21.09.2019	<b>Linseintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , dazu ein Würstchen <sup>(1,2,4)</sup> und Brot <sup>(20)</sup> *** Rote Grütze mit Sahne <sup>(17,19)</sup>	<b>Hausgemachte Pfannkuchen<sup>(17,19,20,31)</sup></b> mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Senfgurke<sup>(9,23)</sup> (Kcal. 98)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 22.09.2019	<b>Herzhaftes Sülzfleisch in Aspik<sup>(1,2,6,22)</sup></b> mit Speck-Bratkartoffeln <sup>(1,2,4)</sup> und Remouladensoße <sup>(9,17,19,31)</sup> *** Walnuss- Mousse <sup>(17,19)</sup>	<b>Gedämpfte Fischroulade<sup>(27)</sup></b> mit Gemüsefüllung <sup>(22)</sup> in Zitronensoße <sup>(17,19)</sup> dazu Kartoffeln *** Walnuss-Mousse <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Heringssalat<sup>(27)</sup> (Kcal. 118)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

**Nährwertangaben:**

	<b>Vollkost</b>	<b>Schonkost</b>	<b>Legende</b>
Montag 16.09.2019	<b>Portion:</b> 12,3 E / 20g F / 4,4g KH/ 327 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	<b>Portion:</b> 24g E / 19,2g F / 47,6g KH / 466,3 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,3g E / 6g F / 17g KH / 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker
Dienstag 17.09.2019	<b>Portion:</b> 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	<b>Portion:</b> 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	<b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Mittwoch 18.09.2019	<b>Portion:</b> 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1g F / 7,6g KH / 36 Kcal.	<b>Portion:</b> 36g E / 7,8g F / 63g KH / 362 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1g F / 7,6g KH / 36 Kcal.	
Donnerstag 19.09.2019	<b>Portion:</b> 41g E / 27,8F / 45,8g KH / 585,9 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	<b>Portion:</b> 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 20.09.2019	<b>Portion:</b> 8,8g E / 16g F / 52g KH / 442 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	<b>Portion:</b> 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	
Samstag 21.09.2019	<b>Portion:</b> 25g E / 17g F / 39g KH / 544 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	<b>Portion:</b> 15g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 22.09.2019	<b>Portion:</b> 30g E / 60 g F / 21g KH / 751 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,4g E / 8,7g F / 75g KH / 421 Kcal.	<b>Portion:</b> 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 8,4g E / 8,7g F / 75g KH / 421 Kcal.	