

KW 32	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 09.08.2021	Currywurst^(1,4,6) mit pikanter Ketchup-Soße ^(1,4,22,23) , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat ^(17,19) ***	Gersten-Graupen-Eintopf⁽²⁰⁾ mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 10.08.2021	Fleischfrikadelle(Schwein)^(20,22) mit Zwiebelsoße, Balkangemüse und Dampfkartoffeln *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	Sahnegrießbrei^(17,19,20) mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 11.08.2021	Vegetarisches Schnitzel^(20,21) mit Champignonrahmsoße ^(17,19) und Bratkartoffeln *** Pfirsichkompott	Putensteak⁽²⁰⁾ mit Tomaten und Mozzarella ^(17,19) überbacken Basilikumsoße und Langkornreis *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 12.08.2021	Zartes Rindergulasch mit Zwiebeln und Paprika in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Kartoffeln *** Panna-Cotta-Pudding ^(17,19)	Kürbiseintopf mit Gemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln, dazu Weißbrot ⁽²⁰⁾ *** Panna Cotta Pudding ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 187) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 13.08.2021	Eingelegter Hering⁽²⁷⁾ mit hausgemachter Dill Soße ^(17,19,20,23,31) , dazu Butterkartoffeln *** Kirschjoghurt ^(17,19)	Pasta⁽²⁰⁾ mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse ^(17,19) *** Kirschjoghurt ^(17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 14.08.2021	Nürnberger Bratwürstchen^(1,2,6) mit Senf ⁽²³⁾ , dazu Sauerkraut ^(2,20) und Kartoffelstampf ^(17,19) *** Ananassalat	Bunter Nudleintopf mit Muschelnudeln ^(20,31) , Gemüsewürfeln ⁽²²⁾ und Liebstöckel *** Ananassalat	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Eingelegter Kürbis⁽⁹⁾ (Kcal. 85) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 15.08.2021	Zarter Putenrollbraten⁽²²⁾ mit Bratensoße ⁽²²⁾ , Marktgemüse und Dampfkartoffeln *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	Buntes Spargelragout^(17,19) aus weißem und grünem Spargel in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Dampfkartoffeln *** Eiscreme Erdbeere im Becher ^(3,17,19)	verschiedene Wurst- ^(1,2,6) und Käsesorten ^(17,19) Fleischsalat^(1,2,23,31) (Kcal. 298) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 09.08.2021	Portion: 25,11g E / 60g F / 44g KH/ 827,15 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Portion: 6,6g E / 1g F / 45g KH / 268,8 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.	Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 10.08.2021	Portion: 12g E / 11,3g F / 58,6g KH/ 392 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	Portion: 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal	
Mittwoch 11.08.2021	Portion: 18 g E / 21g F / 36g KH / 418,8 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	Portion: 32g E / 17g F / 44g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal	
Donnerstag 12.08.2021	Portion: 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.	Portion: 7,4g E / 10 F / 41g KH / 299 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.	
Freitag 13.08.2021	Portion: 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	Portion: 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal. Dessert pro 100g: 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.	
Samstag 14.08.2021	Portion: 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	Portion: 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.	
Sonntag 15.08.2021	Portion: 32 g E / 23g F / 25g KH / 434,5 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal.	Portion: 5,5g E / 20 g F / 19,5g KH / 291 Kcal. Dessert pro 100g: 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal. .	