

KW 31	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 02.08.2021	<b>Porree-Eintopf</b> in Schmelzkäse-Rahm <sup>(17,19,22)</sup> mit Suppengemüse und Kartoffelwürfeln *** Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Früchten in leichter Currysoße, dazu Langkornreis *** Mousse au Chocolate <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 03.08.2021	<b>Deftige Kohlroulade</b> <sup>(20,23)</sup> mit Specksoße <sup>(1,2,6)</sup> und Dampfkartoffeln *** Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Gemüsepfanne</b> <sup>(17,19,22)</sup> aus frischem Gemüse in Rahm mit Kräuterreis *** Nuss-Nougat Sahnepudding <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 04.08.2021	<b>Ofenfrisches 1/2 Grillhähnchen</b> mit Kartoffelspalten und Karottensalat <sup>(1,2)</sup> *** Aprikosenkompott	<b>Penne Nudeln</b> <sup>(20)</sup> mit Gemüse-Bolognese <sup>(22)</sup> und geriebenen Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Aprikosenkompott	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 05.08.2021	<b>Herzhafte Gulaschsuppe(Rind)</b> <sup>(22)</sup> mit Zwiebeln, Paprika und Kartoffelwürfeln *** Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Ofenkartoffel</b> mit Kräuterquark <sup>(17,19)</sup> , dazu ein gemischter Salat *** Vanille-Quarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cremesuppe</b> <sup>(17,19)</sup> (Kcal. 189) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 06.08.2021	<b>Gebratene Nordseescholle</b> <sup>(20,27,31)</sup> mit Zitronenecke, Salzkartoffeln und Dill-Rahm-Gurkensalat <sup>(17,19)</sup> *** Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüselasagne</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> mit Tomaten-Soße <sup>(17,19)</sup> , und Käse <sup>(17,19)</sup> überbacken *** Mandarinenjoghurt <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 07.08.2021	<b>Braunschweiger "Hoppel Poppel"</b> Pellkartoffelscheiben mit Zwiebeln, Speckwürfeln <sup>(1,2,6)</sup> in Ei <sup>(31)</sup> gebraten mit Gewürzgurke <sup>(1,9)</sup> *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	<b>Bunter Möhreeneintopf</b> <sup>(22)</sup> mit Kartoffelwürfeln und Petersilie *** Rhabarberkompott mit Vanillesoße <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 08.08.2021	<b>Ofenfrischer Schweinebraten</b> <sup>(22,23)</sup> in eigener Soße <sup>(22)</sup> mit Marktgemüse und Kartoffelkroketten *** Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup>	<b>Gedämpfte Fischroulade</b> <sup>(27)</sup> mit Gemüsefüllung <sup>(22)</sup> in Zitronensoße <sup>(17,19)</sup> dazu Kartoffeln *** Eisbecher Vanille-Nuss <sup>(17,19,30)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Geflügelsalat</b> <sup>(31,23, 17,19)</sup> (Kcal.118) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 02.08.2021	<p><b>Portion:</b> 16 E / 18g F / 16g KH/ 303 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 24g E / 7,2g F / 54,2g KH / 480 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 9g E / 11g F / 72g KH/ 432 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 03.08.2021	<p><b>Portion:</b> 14,2g E / 32,77g F / 26,5g KH / 469,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 9,9g E / 18,8g F / 77,2g KH / 426,6 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,6g E / 3,6g F / 19g KH / 120 Kcal.</p>	
Mittwoch 04.08.2021	<p><b>Portion:</b> 90g E / 79g F / 38g KH/ 1258,2 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 31g E / 11g F / 61g KH / 258,5 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,7g E / 0,5g F / 13g KH / 59 Kcal.</p>	
Donnerstag 05.08.2021	<p><b>Portion:</b> 10 g E / 3g F / 12 g KH / 124 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 16,8g E / 3,6g F / 62,3g KH / 364 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 9,8g E / 1g F / 19g KH / 117 Kcal.</p>	
Freitag 06.08.2021	<p><b>Portion:</b> 20,3g E / 19g F / 52,4g KH/ 542,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 17g E / 11g F / 47g KH/ 362,4cal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 8,5g E / 8,1g F / 16,2g KH / 149 Kcal.</p>	
Samstag 07.08.2021	<p><b>Portion:</b> 22g E / 31g F / 30g KH/ 475 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12,5g E / 3 g F / 17,25 g KH / 193,5 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,1 g F / 15,1g KH / 69 Kcal.</p>	
Sonntag 08.08.2021	<p><b>Portion:</b> 27g E / 17g F / 34g KH /423 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,1g E / 11g F / 30,1g KH/ 213 Kcal.</p>	