

KW 30	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 26.07.2021	<b>Zartes Sojageschnetzeltes</b> <sup>(21)</sup> mit Paprikastreifen in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> dazu Dampfkartoffeln *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Hühnereintopf</b> mit Grießklößen <sup>(20)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Nudleinlage <sup>(20)</sup> *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 27.07.2021	<b>Frische Reibekuchen</b> <sup>(20,22,31)</sup> mit Apfelstampf <sup>(2)</sup> *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Spinatklöße</b> <sup>(17,19,20,31)</sup> in Schmelzkäsesoße <sup>(17,19)</sup> mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 28.07.2021	<b>Frisches Putengulasch</b> mit Pilzen und Zwiebeln, dazu Spiralnudeln <sup>(20)</sup> *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Gemüse Eintopf</b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> , Liebstöckel und Kartoffelwürfeln *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 29.07.2021	<b>Zarte Rinderleber</b> mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße <sup>(22)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Schupfnudel Pfanne</b> <sup>(20,31)</sup> mit Gemüse Juliennen <sup>(22)</sup> und Möhren-Soße <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fruchtkaltschale (Kcal. 60)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 30.07.2021	<b>Seehechtfilet in Eihülle gebraten</b> <sup>(20,27,31)</sup> mit Remouladensoße <sup>(17,19,31)</sup> , Zitrone und Salzkartoffeln *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Gabelspaghetti</b> <sup>(20,31)</sup> mit Kräuter-Soße <sup>(1,2,6,17,19)</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 31.07.2021	<b>Paniertes Schweinekotelette</b> <sup>(20,31)</sup> mit Paprikasoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> <sup>(17,19)</sup> mit Reiseinlage und Weißbrot <sup>(20)</sup> *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 01.08.2021	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> <sup>(17,19)</sup> mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle <sup>(20,31)</sup> *** Fruchteis Erdbeere	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Erbsen, Tomaten und Mais *** Fruchteis Erdbeere	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Trinkbrühe (Kcal.89)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

**BBG Senioren-Residenzen GmbH · Tuckermannstr. 14 · 38118 Braunschweig · Telefon 05 31- 88 684 900**

**Nährwertangaben:**

	<b>Vollkost</b>	<b>Schonkost</b>	<b>Legende</b>
Montag 26.07.2021	<b>Portion:</b> 36g E / 6g F / 23g KH / 333 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	<b>Portion:</b> 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.	<b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker  <b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Dienstag 27.07.2021	<b>Portion:</b> 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.	<b>Portion:</b> 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.	
Mittwoch 28.07.2021	<b>Portion:</b> 21g E / 14g F / 84g KH/ 399 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	<b>Portion:</b> 2,4g E / 1g F / 14g KH / 139Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.	
Donnerstag 29.07.2021	<b>Portion:</b> 33,5 g E / 13,9 g F / 40 g KH / 439 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	<b>Portion:</b> 19 g E / 10g F / 39,4 g KH / 326 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.	
Freitag 30.07.2021	<b>Portion:</b> 42g E / 36g F / 31,8 g KH/ 682 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	<b>Portion:</b> 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.	
Samstag 31.07.2021	<b>Portion:</b> 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	<b>Portion:</b> 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.	
Sonntag 01.08.2021	<b>Portion:</b> 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	<b>Portion:</b> 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal. <b>Dessert pro 100g:</b> 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.	