

KW 29	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 19.07.2021	Vegetarisches Cordon Bleu ^(17,19,20,21) dazu Bulgur-Gemüse-Pfanne mit Kichererbsen und Kräutersauce ^(17,19) *** Vanillecreme ^(17,19)	Portion Rührei ⁽³¹⁾ mit Rahmspinat ^(17,19) und Kartoffeln *** Vanillecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 20.07.2021	Gebratene Hähnchenbrust auf Paprikaragout ^(17,19) mit Wildreis *** Birnenkompott	Asiatischer Gemüse Eintopf ^(9,21,22) mit Glasnudeln, Ei ⁽³¹⁾ *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 21.07.2021	Kichererbsen-Bratling in Cornflakes Panade mit Gemüse-Rahmsoße ^(17,19) und gemischtem Salat *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	Kaiserschmarren ^(17,19,20,31) mit warmer Vanillesoße ^(17,19) *** Joghurtcreme ^(17,19) mit Beeren	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 22.07.2021	Gefüllte Paprikaschote ^(20,23,31) mit Tomatensoße, im Reis Bett *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	Südfranzösisches Ratatouille Gemüsepfanne in Tomatensoße mit Reis *** Götterspeise mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Fruchtkaltschale (Kcal. 60) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 23.07.2021	Gekrätertes Zanderfilet ^(20,27) mit Zitrone und Speckkartoffelsalat ^(1,2,6) *** Apfelmus	Ravioli ^(20,22,31) mit Gemüsefüllung in Sahnesoße *** Apfelmus	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst (Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19))
Samstag 24.07.2021	Portion Schweinskopfsülze ^(1,2,6,22,23) mit Remouladensoße ^(17,19,31) , Gewürzgurke ^(1,9) und Bratkartoffeln *** Stracciatella Creme ^(17,19)	Klare Brühe ⁽²²⁾ mit Gemüsegewürfen ⁽²²⁾ , Spargel, Eierstich ⁽³¹⁾ und Reiseinlage ⁽²⁰⁾ *** Stracciatella Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Nudelsalat (Kcal.200) ^(17,19,20,31) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 25.07.2021	Rinderschmorbraten in Bratenjus ⁽²²⁾ , mit Speckbohnen ^(1,2,4) und Dampfkartoffeln *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	Kurze Makkaroni ^(20,31) mit Kräuter-Käsesoße ^(17,19) , dazu Tomatensalat mit Basilikum *** Schokoladen Eiscreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Weichkäse (Kcal.372) ⁽²²⁾ Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 19.07.2021	<p>Portion: 21g E / 19g F / 57g KH/ 507 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 19,14g E / 12,52g F / 21,6g KH/ 266,33 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpökelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p>Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 20.07.2021	<p>Portion: 32 g E / 4 g F / 48 KH/ 383Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	<p>Portion: 23 g E / 5 g F / 50g KH/ 383 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,88g E / 0,36g F / 25,06g KH/ 109,9 Kcal.</p>	
Mittwoch 21.07.2021	<p>Portion: 5 g E / 12 g F / 23g KH/ 288,7 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	<p>Portion: 15,12 g E / 19,2g F / 75,9 g KH/ 539 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.</p>	
Donnerstag 22.07.2021	<p>Portion: 39 g E / 16 g F / 83 g KH/ 650 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	<p>Portion: 8 g E / 8,5g F / 68 g KH/ 388 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,9g E / 1,7g F / 25,08g KH/ 127,5 Kcal.</p>	
Freitag 23.07.2021	<p>Portion: 34g E / 23g F / 32g KH/ 459 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	<p>Portion: 18 g E / 4,7g F / 62,5g KH/ 368 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 0,2g E / 0,1g F / 15,8g KH/ 69 Kcal.</p>	
Samstag 24.07.2021	<p>Portion: 20 g E / 57g F / 31 g KH/ 770 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	<p>Portion: 11g E / 9,6g F / 36 g KH/ 342 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 3,6g E / 5g F / 80g KH/ 125 Kcal.</p>	
Sonntag 25.07.2021	<p>Portion: 35g E / 30 g F / 25 g KH/ 518Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	<p>Portion: 12,42g E / 12g F / 83g KH / 225,25 Kcal.</p> <p>Dessert pro 100g: 2,8g E / 28,8g F / 11,6g KH / 235 Kcal.</p>	