

KW 18	Menu I	Menu II	Abendessen
Montag 29.04.2024	<b>Orig. VW-Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b> mit pikanter VW-Ketchup-Soße <sup>(22,23)</sup> , Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat <sup>(17,19)</sup> *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Hühnereintopf</b> mit Grießklößen <sup>(20)</sup> Suppengemüse <sup>(22)</sup> und Nudleinlage <sup>(20)</sup> *** Pfirsich-Maracuja-Joghurtcreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 30.04.2024	<b>Drei Reibekuchen<sup>(20,22,31)</sup></b> mit Apfelstampf <sup>(2)</sup> *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Zwei Spinatklöße<sup>(17,19,20,31)</sup></b> in Schmelzkäsesoße <sup>(17,19)</sup> mit Wildreis und Salat *** Schokoladenpudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 01.05.2024	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Sauerkraut und Paprika in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Kartoffeln *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	<b>Portion Blumenkohl</b> in Rahmsoße <sup>(17,19,31)</sup> mit Kochschinkenstreifen <sup>(1,2,8)</sup> dazu Petersilienkartoffeln *** Heidelbeercreme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 02.05.2024	<b>Zarte Rinderleber</b> mit Apfel-Zwiebel-Gemüse in Soße <sup>(22)</sup> und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Paprikagulasch (fleischlos)</b> mit Zwiebeln und Pilzen in Soße <sup>(22)</sup> dazu Rosmarin-Kartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Götterspeise "Tropic" mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Gemüsecremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 03.05.2024	<b>Gebratenes Fischfilet, paniert<sup>(20,27,31)</sup></b> mit Rahmspinat <sup>(17,19)</sup> und Dampfkartoffeln <sup>(17,19)</sup> *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Kaiserschoten, Kirsch-Tomaten und Mais *** Erdbeerenquarkspeise <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cheddar Käse<sup>(17,19)</sup></b> 386 kcal Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 04.05.2024	<b>Paniertes Schweinekotelette<sup>(20,31)</sup></b> mit Rahmsoße, buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> mit Reiseinlage und Weißbrot <sup>(20)</sup> *** Apfelkompott <sup>(2)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> - und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Milder Camembert (Kcal.280)</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 05.05.2024	<b>Geschnetzeltes "Züricher Art"<sup>(17,19)</sup></b> (Schwein) mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spätzle <sup>(20,31)</sup> *** Fruchteis Erdbeere <sup>(17,19)</sup>	<b>Gabelspaghetti<sup>(20,31)</sup></b> mit Kräuter-Soße <sup>(1,2,6,17,19)</sup> und geriebenem Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Fruchteis Erdbeere <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Geflügelsalat<sup>(31,23, 17,19)</sup></b> (Kcal.118) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

## Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 29.04.2024	<p><b>Portion:</b> 23,09g E / 66,1 g F / 49g KH/ 889 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 34g E / 36g F / 40g KH / 262 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,8g E / 2,8g F / 16g KH/ 101 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 coffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 30.04.2024	<p><b>Portion:</b> 9,54g E / 20,2g F / 52.05g KH / 350 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 19,9 g E / 28g F / 79 g KH / 657 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 3,2g E / 6,1g F /17,3g KH / 138 Kcal.</p>	
Mittwoch 01.05.2024	<p><b>Portion:</b> 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 12g E / 29,8g F / 32,4g KH/ 446,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 9,9g KH / 99 Kcal.</p>	
Donnerstag 02.05.2024	<p><b>Portion:</b> 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 7,2 g E / 10g F / 32 g KH / 263 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,9g E / 5,7gF / 14,9g KH / 139 Kcal.</p>	
Freitag 03.05.2024	<p><b>Portion:</b> 17g E / 31g F / 15 g KH/ 538 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 8,2g E / 6g F / 67g KH / 366,4 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 6,5g E / 3,7g F / 11g KH / 104 Kcal.</p>	
Samstag 04.05.2024	<p><b>Portion:</b> 28g E / 27g F / 45g KH / 542 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 10g E / 4,4g F / 74 KH / 408,7 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,1g E / 0,1g F / 15,5g KH / 63 Kcal.</p>	
Sonntag 05.05.2024	<p><b>Portion:</b> 41g E / 43g F / 30g KH / 469 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 18g E / 23g F / 24g KH / 373 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2g E / 8,1g F / 22,3g KH / 170 Kcal.</p>	