

KW 10	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 08.03.2021	Currywurst^(1,2,6) mit Kartoffelspalten, Ketchup Soße ⁽⁹⁾ und Krautsalat ⁽²⁾ *** Griesflammerie ^(17,19)	Bunter-Möhreneintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ und Kartoffelwürfeln *** Griesflammerie ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Dienstag 09.03.2021	Paniertes Schweineschnitzel^(20,31) mit Rahmsoße ^(17,19) , Brokkoli Gemüse und Kartoffelgratin ^(17,19,31) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Milchreis^(17,19) mit heißen Beeren *** Vanillepudding ^(3,17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Mittwoch 10.03.2021	Rahmgeschnetzeltes (Geflügel) mit Zwiebeln und Pilzen in Sahnesoße ^(17,19) dazu Bandnudeln ^(20,31) *** Birnenkompott	Gemüse- Eintopf⁽²²⁾ mit Gemüse und Kartoffelwürfeln *** Birnenkompott	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Donnerstag 11.03.2021	Chili con Carne(Schwein) in pikanter Soße mit Kidney Bohnen, Mais und Paprika, dazu Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	Buntes Kichererbsen Curry mit Karotten, Zucchini, Staudensellerie ⁽²²⁾ und Langkornreis *** Götterspeise Kirsch mit Vanillesoße ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Gemüsecremesuppe^(17,19) (Kcal. 303) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Freitag 12.03.2021	Matjesfilet⁽²⁷⁾ nach "Hausfrauenart" ^(17,19,31) mit Salzkartoffeln *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	Portion Gnocchi^(20,31) mit Gemüsegewürfel ⁽²²⁾ und Tomatensoße ^(17,19) *** Toffee-Karamell-Creme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Frisches Gemüse/Obst Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Samstag 13.03.2021	Linseintopf mit Suppengemüse ⁽²²⁾ , dazu ein Würstchen ^(1,2,4) und Brot ⁽²⁰⁾ *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	Hausgemachte Pfannkuchen^(17,19,20,31) mit Apfel-Fruchtsoße *** Rote Grütze mit Sahne ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Senfgurke^(9,23) (Kcal. 98) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)
Sonntag 14.03.2021	Schweinefiletgeschnetzeltes in Rahmsoße ^(17,19) mit Marktgemüse und Röstitaler *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	Vegetarische Maultaschen^(17,19,20,31) mit Sahnesoße ^(17,19) auf bunten Gemüsestreifen ⁽²²⁾ *** Latte-Macchiato-Sahnecreme ^(17,19)	verschiedene Wurst ^(1,2,6) - und Käsesorten ^(17,19) Heringssalat⁽²⁷⁾ (Kcal. 118) Brot ⁽²⁰⁾ und Butter ^(17,19)

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 08.03.2021	Portion: 25,11g E / 60g F / 44g KH/ 827,15 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	Portion: 12,3 E / 20g F / 4,4g KH/ 327 Kcal. Dessert pro 100g: 3,3g E / 6g F / 17g KH/ 137 Kcal.	1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker
Dienstag 09.03.2021	Portion: 43 g E / 25 g F / 26 g KH / 553 Kcal. Dessert pro 100g: 2,6g E / 5.9g F / 19g KH / 98 Kcal.	Portion: 5,3g E / 21,6g F / 25,9g KH / 329 Kcal. Dessert pro 100g: 3 E / 3,1g F / 14,5g KH / 98 Kcal.	Allergene: 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss & Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere & Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse
Mittwoch 10.03.2021	Portion: 32 g E / 10 g F / 63 g KH / 474 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	Portion: 10 g E / 3,6g F / 94g KH / 450 Kcal. Dessert pro 100g: 0,5g E / 0,5g F / 15 KH / 70 Kcal.	
Donnerstag 11.03.2021	Portion: 13g E / 12g F / 30g KH / 281,6 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	Portion: 12,9g E / 2,7g F / 3,57g KH / 91,8 Kcal. Dessert pro 100g: 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal.	
Freitag 12.03.2021	Portion: 8,8g E / 16g F / 52g KH / 442 Kcal. Dessert pro 100g: 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	Portion: 10g E / 13g F / 91 KH / 541,9 Kcal. Dessert pro 100g: 1,2g E / 12g F / 84g KH / 446 Kcal.	
Samstag 13.03.2021	Portion: 25g E / 17g F / 39g KH / 544 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	Portion: 15g E / 16g F / 92g KH / 552 Kcal. Dessert pro 100g: 0,6g E / 0,2g F / 21,6g KH /93 Kcal.	
Sonntag 14.03.2021	Portion: 39g E / 19 F / 34 g KH / 492 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	Portion: 23,1g E / 8g F / 22,2g KH / 259 Kcal. Dessert pro 100g: 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH / 135 Kcal.	