

KW 38	Anz.	Menü 1	Nährwerte	Anz.	Menü 2	Nährwerte
Montag 16.09.2019		Bunter Möhreintopf⁽²²⁾ mit Kartoffelwürfeln und Vollkornbrot ⁽²⁰⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 327 Eiweiß - 12,3g Fett - 10g KH 39g		Eierfrikassee⁽³¹⁾ mit Spargelstücken in Rahmsoße ^(17,19) , dazu Gemüsereis *** Frisches Obst der Saison	Kcal 472 Eiweiß 25g Fett 19,2g KH 48g
Dienstag 17.09.2019		Buntes Gemüse-Kartoffelgratin^(17,19,20,31) *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Kcal 523 Eiweiß 12g Fett 7g KH 63g		Kleine Schweineschnitzel^(20,31) mit Erbsen-Möhren und Petersilienkartoffeln *** Vanillepudding ^(3,17,19)	Kcal 568 Eiweiß 27g Fett 27g KH 38g
Mittwoch 18.09.2019		Milchreis^(17,19) mit warmen Beeren ⁽²²⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 538 Eiweiß 17g Fett 31g KH 15g		Rahmgeschnetzeltes^(17,19) (Pute) mit Champignons in Soße, dazu Bandnudeln ^(20,31) *** Frisches Obst der Saison	Kcal 571 Eiweiß 34g Fett 24g KH 37g
Donnerstag 19.09.2019		Pichelsteiner Gemüseeintopf⁽²²⁾ mit Dreikorntoast ⁽²⁰⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 526 Eiweiß 42g Fett 11g KH 84g		Ofenfrische Hähnchenkeule mit Risibisi(Reis mit Erbsen) und Karottensalat ⁽²⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 567 Eiweiß 9g Fett 12g KH 41g
Freitag 20.09.2019		Gnocchi^(20,31) mit Gemüsewürfel ⁽²²⁾ und Tomatensoße ⁽²²⁾ *** Frisches Obst der Saison	Kcal 583 Eiweiß 42g Fett 18,3g KH 31g		Fischfilet im Knuspermantel ^(20,27,31) , dazu Dip ^(17,19) und Salzkartoffeln *** Frisches Obst der Saison	Kcal 487 Eiweiß 12g Fett 9g KH 56g